

**EXPERTIN FÜR LEADERSHIP,
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
& STARKE KOMMUNIKATION**

Julia Ritter

CEO & Gründerin der Lebensfreude-Millionärin

Business Mentorin | Systemischer Coach

Keynote Speakerin | Autorin

Ich zeige Führungskräften, wie moderne Führung mit Klarheit, Freude und starker Kommunikation gelingt – für nachhaltigen Erfolg und starke Teams.

Firmendaten:

Ritter Coaching & Consulting

Langemarckstraße 283




28199 Bremen

☎ +49(0) 151 41 0000 13

✉ julia@lebensfreudemillionaerin.com

Web & Social Links:

🌐 Website: www.lebensfreudemillionaerin.com

🔗 Social Media:   



99 ALLES BEGINNT MIT EINER ENTSCHEIDUNG!

WER BIN ICH

Mein Name ist Julia Ritter. Mit **über 20 Jahren Erfahrung in Marketing, Kommunikation und Führung** bringe ich fundiertes Wissen, einen ganzheitlichen systemischen Coaching-Ansatz, Praxiserfahrungen im Bereich NLP, mentale Stärke und Klarheit in Unternehmen ein.

Als **Business Mentorin, systemischer Coach, Sparringspartnerin und Keynote Speakerin** unterstütze ich Führungspersönlichkeiten dabei, ihr Potenzial freizulegen, innere Entscheidungen zu treffen und ins Handeln zu kommen – mit Freude, Klarheit und direkt umsetzbaren Strategien.

Meine **eigene Führungserfahrung** und meine Rolle als Leiterin für Marketing & Kommunikation haben mich dazu inspiriert, **ein Buch für Führungskräfte** zu schreiben.

Mein Buch: **Selbstbewusstsein & Authentizität: Werde der Mensch, der du sein willst**
Selbstbewusstsein und Authentizität sind der Schlüssel zu inspirierender Führung. Klarheit und innere Stärke ermöglichen Wachstum – für Menschen und Unternehmen.



MEINE MOTIVATION

Ich weiß aus eigener Erfahrung: **Erfolg beginnt im Inneren**. Nach vielen Jahren in leitenden Positionen in der "Sandwich-Position", intensiver Arbeit mit Teams und Führungskräften sowie meiner 1:1 Coaching Arbeit mit Unternehmerinnen habe ich erkannt, dass **innere Klarheit, Freude und authentische, integere Kommunikation** der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg in Unternehmen sind.

Meine Arbeit basiert auf diesen Prinzipien:

- ✦ **Empowerment:** Menschen von innen stärken, ihr eigenes Potenzial zu erkennen und zu nutzen.
- ✦ **Kreativität:** Innovative und andersartige Lösungen für Herausforderungen im Arbeitsalltag entwickeln.
- ✦ **Strategie:** Klarheit und Struktur schaffen – für nachhaltigen Erfolg mit smarten Ansätzen.
- ✦ **Resilienz:** Mentale Stärke und emotionale Intelligenz entwickeln, um Herausforderungen gelassen zu meistern.
- ✦ **Authentizität:** Durch Kommunikation echte Verbindung schaffen – zu sich selbst, zum Team und zur Aufgabe.

MEINE VISION

Ich träume von einer Arbeitswelt, in der **Lebensfreude und berufliche Exzellenz** Hand in Hand gehen. Führung bedeutet für mich nicht nur Zahlen und Ziele zu erreichen, sondern Menschen zu befähigen, über sich hinauszuwachsen, ihre Stärken zu entfalten und aktiv im Unternehmen einzubringen.

Be a leader – not a boss: Moderne Führung inspiriert und befähigt, statt zu kontrollieren.

Mit meiner Expertise helfe ich Führungskräften und Teams, eine Kultur der Wertschätzung, Klarheit und Freude zu schaffen – weil nachhaltiger Erfolg immer in der inneren Welt beginnt.

MEINE ARBEIT AUF EINEN BLICK

MEINE EXPERTISE

Mit **fundierter Erfahrung aus über 20 Jahren Marketing, Kommunikation und Führung** sowie meiner Rolle als Business Mentorin, Coach und Business Sparringspartnerin verbinde ich **strategisches Know-how mit emotionaler Intelligenz und Menschlichkeit**. Ich weiß, was es wirklich braucht, um Teams und Führungskräfte nachhaltig von Innen zu stärken, Veränderungsprozesse erfolgreich zu gestalten und eine authentische und wertebasierte Unternehmenskultur zu schaffen.

MEINE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

1:1 Führungskräfte-Coaching

Emotionale Intelligenz und authentische Leadership-Skills entwickeln.

Individuelles 1:1 Coaching für Führungskräfte, um klare Kommunikation, emotionale Intelligenz und starke Leadership-Fähigkeiten zu entwickeln.

Ziel: Führungskräfte von innen stärken, Teams erfolgreich führen, Herausforderungen souverän meistern und die individuellen Stärken jedes Teammitglieds aktivieren.

Team-Workshops

Vertrauen stärken, Klarheit schaffen, effektive Zusammenarbeit fördern.

Fokus: Maßgeschneiderte Workshops, die Teamzusammenhalt, Kommunikation und Zusammenarbeit stärken. Mit innovativen Methoden entwickeln wir praxisorientierte Lösungen und fördern Motivation sowie Verbindung im Team – individuell abgestimmt auf eure Bedürfnisse.

• Mögliche Workshop-Themen:

- Stärken erkennen, Talente entfalten: Der Schlüssel zu moderner Führung
- Frauen führen anders: Female Empowerment jenseits der Quote
- Führung im Wandel: Klar, empathisch, nachhaltig
- Resilienz im Leadership: Stabil bleiben, wenn alles wackelt
- Teamentwicklung mit Substanz: Vertrauen und Dynamik neu gestalten
- Inner Leadership: Mit Klarheit und Fokus erfolgreich handeln
- High-Impact Kommunikation: Teams stärken und Ziele erreichen

Keynote-Speaking

*Empowerment. Inspiration. Veränderung.
Frischer Wind für euer Teamevent*

Inspirierende Impulse für Teams und Unternehmen – in Präsenz oder online. Meine Keynotes lassen sich flexibel an jedes Event anpassen und schaffen eine Atmosphäre, die inspiriert, bewegt und bleibt.

Keynotes:

- Erfolg durch Lebensfreude
- IKIGAI: Der Schlüssel zu Erfüllung und Erfolg
- Female Leadership: Starke Frauen führen klar
- Heiter Scheitern - Erfolg durch Misserfolge



MEINE KERNKOMPETENZEN UND VITA

KERNKOMPETENZEN

Das Fundament meiner Arbeit: Klarheit, Kommunikation und nachhaltige Transformation.

✦✦ Authentische Kommunikation und Leadership

Kommunikation als Schlüssel für klare, wirkungsvolle Führung und emotionale Intelligenz.

✦✦ Persönlichkeitsentwicklung und Mindset-Arbeit

Stärkung von Selbstbewusstsein, Resilienz und kommunikativer Kompetenz für persönliches und berufliches Wachstum.

✦✦ IKIGAI und Lebensfreude als Business-Strategie

Sinnstiftung und Freude als treibende Kräfte für Erfolg und Motivation im Unternehmen.

✦✦ Change Management und Resilienztraining

Kommunikation als Brücke in Veränderungsprozessen: mentale Stärke entwickeln und Klarheit schaffen, um Herausforderungen souverän zu meistern.

BERUFLICHER HINTERGRUND

Über 20 Jahre Expertise in Marketing, Kommunikation und Führung:

- **Seit 2021: Business Mentorin | Empowerment Coach | Keynote Speakerin**
Business Coaching & Mentoring, Begleitung von Führungskräften, Unternehmerinnen und Solopreneurinnen
- **Seit 2022: Autorin**
Inspirierende Publikationen zu Leadership-Themen und Persönlichkeitsentwicklung
- **Leitung Marketing & Kommunikation - OAS AG**
Strategische Markenführung, Teamaufbau und erfolgreiche Kommunikation in der Unternehmenswelt
- **Team Leader Marketing & Social Media - uze! Mobility**
Aufbau, Entwicklung und Umsetzung von innovativen Marketing- und Social Media-Strategien eines Startups
- **Projektmanagement & Vertriebsmarketing- HEYLO GmbH & PARTNER Personaldienste**
Vertriebs- und Personalmarketing mit Fokus auf Strategie, Standorterweiterung, Teamaufbau und Teamführung
- **Internationales Marketing - CSM International**
Internationale Kommunikation und Zusammenarbeit mit crossfunktionalen Teams zur Markenpositionierung

ZERTIFIZIERUNGEN UND QUALIFIZIERUNGEN

- DNLVP-zertifizierter Business & Life Coach | NLP Practitioner



- Bachelor of Arts (Hamburg School of Business Administration)
- Ausbildung zur Industriekauffrau (IHK)





Nachhaltiger Impact – messbar und spürbar.

Ich habe in den letzten 4 Jahren über 100 Frauen in der Führung, ihrem eigenen Business und agile Teams dabei unterstützt, ihre Vision zu verwirklichen – mit nachhaltigem Erfolg.

- ✓ Über 100 1:1 Coachings & Mentorings - in Präsenz und online
- ✓ Über 30 Workshops und Vorträge mit nachhaltiger Transformation
- ✓ Über 20 Jahre Berufserfahrung – vom Marketing-Profi und leitender Funktion zur Expertin für Leadership, Persönlichkeitsentwicklung & Kommunikation

Meine **langjährige Erfahrung in Unternehmen** hat mir gezeigt, wie wichtig **authentische Kommunikation, Klarheit und Leadership der neuen Zeit** für nachhaltigen Erfolg sind.

Heute verbinde ich diese Erkenntnisse mit meiner Arbeit als Coach und Mentorin, um Führungskräfte und Teams zu inspirieren, ihre **Stärken zu entfalten und ihr volles Potenzial zu nutzen**.

Das sagen meine Kunden:



“Wenn sich jemand Lebensfreude-Millionärin nennen kann, dann Julia.”

(Florian Wey, CEO der Firmen Avivar und L&W)

“Das 1:1 Mentoring mit Julia war eine transformative Erfahrung für mich und mein Business. Von Anfang an hat sie mich mit ihrer Energie, Leidenschaft und Authentizität begeistert. Julia half mir, blinde Flecken zu erkennen, mich meinen inneren Blockaden zu stellen und meine Ziele klarer zu definieren.

(Kristin Röpke, Unternehmensinhaberin einer Versicherungsagentur, Vertrieblerin aus Leidenschaft)

Bereit für echte Veränderung?

Lasst uns sprechen: Euer erster Schritt zur Zusammenarbeit.

HIER ein kostenfreies Strategiegeläch vereinbaren.

Let's connect: 